C. Kelainan dan Cara Memelihara Kesehatan Alat Gerak Manusia

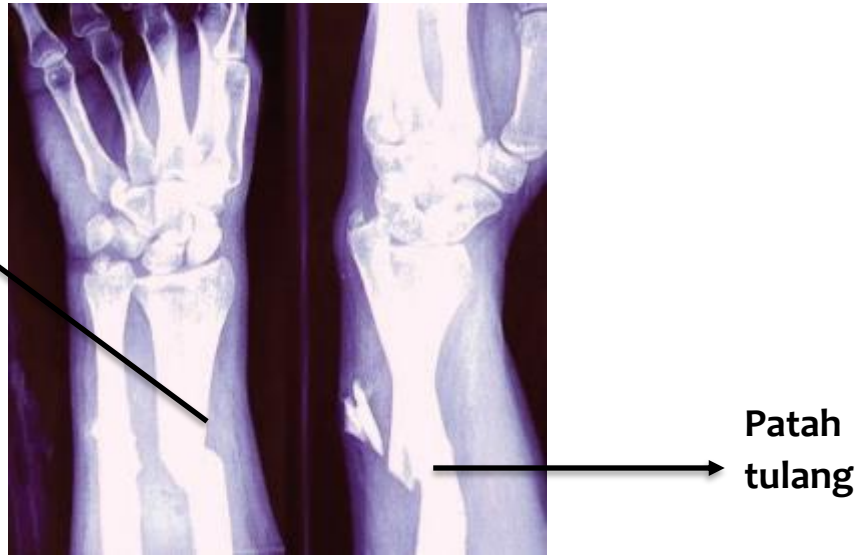
1 Kelainan dan Penyakit pada Alat Gerak

Kelainan dan penyakit pada alat gerak dapat terjadi pada otot maupun tulang.



a Retak dan patah tulang

Diakibatkan oleh benturan benda keras atau kecelakaan dan jatuh.



b Rakitis



Kaki normal



Kaki seperti huruf O



Kaki seperti huruf X

Tulang tumbuh dengan tidak normal.

Kekurangan gizi, seperti kalsium, fosfor, dan vitamin D.

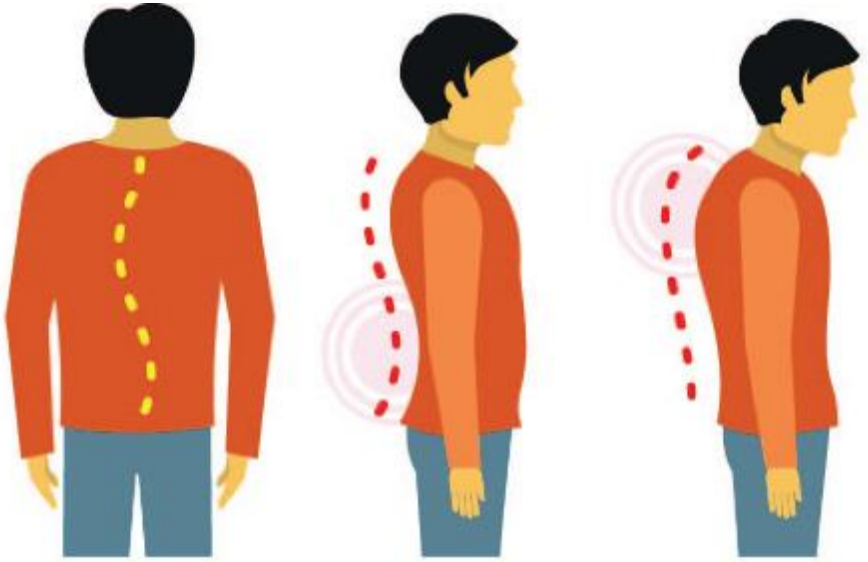
Tulang kaki bengkok, seperti huruf O atau X.

C Skoliosis, Lordosis, dan Kifosis

Skoliosis adalah kelainan ke arah samping tubuh.

Lordosis adalah kelainan ke arah depan tubuh.

Kifosis adalah kelainan ke arah belakang tubuh.



Skoliosis Lordosis Kifosis

d Osteoporosis



Jaringan tulang normal



Jaringan tulang osteoporosis

Menurunnya kepadatan tulang.

Salah satu penyebabnya karena kekurangan kalsium dan fosfor.

Menyebabkan tulang terasa nyeri atau mudah patah saat jatuh.

e Polio

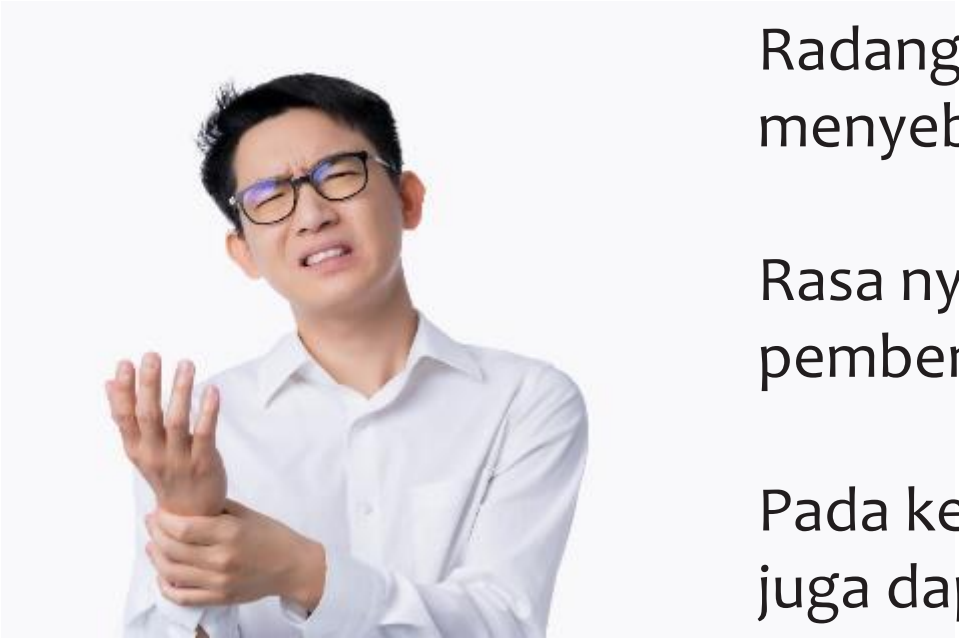
Disebabkan oleh virus yang menyebabkan kelumpuhan bahkan kematian.

Virus polio menyerang sistem saraf.

Penyakit polio dapat dicegah dengan pemberian vaksin.



Rematik



Radang persendian yang menyebabkan rasa nyeri.

Rasa nyeri disertai dengan pembengkakan sendi.

Pada keadaan yang parah, rematik juga dapat menyerang jantung.

g Tetanus

Disebabkan bakteri *Clostridium tetani*.
Otot bekerja terus-menerus hingga tidak dapat bekerja lagi.

h Kram

Otot tiba-tiba terasa tegang dan sulit digerakkan.

Terjadi jika tidak melakukan pemanasan sebelum berolahraga.

